

MANIFIESTO 13 DE OCTUBRE DE 2026

DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA METASTÁSICO

El cáncer de mama metastásico es un cáncer de mama que se ha extendido a otras partes del cuerpo. Es un estadio avanzado de la enfermedad y, a día de hoy, no tiene cura.

Los avances de la investigación han ampliado las opciones de tratamiento y mejorado el pronóstico. Pero queda mucho por hacer.

Nuestro objetivo es avanzar hacia la cronificación del cáncer de mama metastásico: conseguir más opciones terapéuticas, prolongar la supervivencia y hacerlo con la mejor calidad de vida posible.

Para ello necesitamos una investigación sostenida, con recursos suficientes y capaz de responder a las preguntas que todavía siguen abiertas. Porque invertir en investigación no es solo invertir en cáncer. **Invertir en investigación es invertir en salud colectiva.** La ciencia que hoy permite avanzar frente a una enfermedad es la que mañana necesitaremos como sociedad para prevenir, diagnosticar y tratar muchas otras.

Y los avances, para cambiar vidas, tienen que llegar.

Defendemos un acceso ágil y equitativo a los avances con beneficio demostrado para las personas con cáncer de mama metastásico, independientemente del territorio de residencia. Generar conocimiento es imprescindible; conseguir que se traduzca en oportunidades reales para quienes pueden beneficiarse de él también lo es.

Pero disponer de nuevos tratamientos no es suficiente.

La oncología es cada vez más personalizada. Conocer y comprender la propia enfermedad, las características que pueden condicionar un tratamiento y las opciones disponibles es fundamental para participar de manera informada en las decisiones.

En 2026 preguntamos a 69 pacientes con cáncer de mama metastásico por su experiencia con la información y la toma de decisiones. Aunque el 72,5 % afirma sentirse escuchada siempre o la mayoría de las veces, solo el 55,1 % señala participar totalmente o bastante en las decisiones sobre su tratamiento.

Escuchar es imprescindible. Participar supone dar un paso más.

Queremos una atención en la que cada persona disponga de información rigurosa y comprensible, pueda conocer sus opciones y expresar sus necesidades, valores y preferencias. La evidencia científica y el conocimiento profesional orientan las decisiones clínicas; la participación informada permite incorporar también aquello que importa a la persona que va a vivir con sus consecuencias.

También necesitamos que los sistemas de protección social respondan a la realidad de convivir con un estadio IV.

La enfermedad, los tratamientos y sus efectos pueden tener un impacto físico, cognitivo, emocional, social y laboral diferente en cada persona. Por eso defendemos criterios de valoración claros y actualizados, capaces de evaluar adecuadamente la situación funcional individual y las consecuencias reales de la enfermedad y de los tratamientos.

Somos una asociación formada y liderada por pacientes. Nuestra experiencia no sustituye al conocimiento científico, pero nos permite identificar necesidades, plantear preguntas y aportar una perspectiva imprescindible en las decisiones sanitarias, científicas y sociales que afectan a nuestras vidas.

Cambiar la realidad del cáncer de mama metastásico requiere investigación, profesionales sanitarios, administraciones, empresas, organizaciones de pacientes y una sociedad comprometida. Cada parte tiene responsabilidades diferentes, pero avanzar requiere la implicación de todas.

Porque detrás de cada tratamiento, de cada decisión y de cada avance hay una vida que quiere seguir siendo vivida.

Nos falta tiempo.

Tiempo que queremos ganar con investigación, con acceso a los avances, con una atención que nos permita participar y con sistemas capaces de responder a la realidad de nuestras vidas.

Por eso, este 13 de octubre, nuestra voz vuelve a convertirse en la herramienta para transformar la realidad que tenemos hoy.

#MeFaltaTiempo

#MásInvestigaciónParaMásVida

Juntas cambiamos la meta.

La meta es vivir.