



#juntas cambiamos la meta
#más investigación para más vida

MANIFESTUA 2025

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CÁNCER MAMA METASTÁSICO

Gaur, urriaren 13a, Bularreko Minbizi Metastasikoaren Munduko Eguna da.

Espainian, urtero ia **7.000 emakume hiltzen dira** gaixotasun honengatik. Bularreko minbizia duten **10 pertsonatik 3k metastasia izango dute** eta **100etik 6k** hasieratik bizi dute.

Bularreko minbizi metastasikoa gaixotasunaren forma aurreratua da, eta **gaur egun ez dauka sendabiderik**.

Berarekin bizitzeak tratamendu etengabeak, bigarren mailako ondorioak, etengabeko berrikuspen medikoak eta eragin jarraitua dakar arlo pertsonalean, familia-inguruan, lanean, finantzetan, kognizioan eta emozioetan.

Horrek ere esan nahi du ziurgabetasunarekin bizitzen ikastea, jakinda azterketa bakoitzak dena aldatu dezakeela.

Eta, hala ere, aurrera jarraitzen dugu, bizitza-proiektuak eraikiz, gure familiak zainduz eta gizarteari ekarpena eginez.

Gure helburua gaixotasuna kronifikatzera aurreratzea da, gaur sendabiderik ez duen diagnostikoa tratamendu-aukerak ugaritzen ari diren errealitate bihurtuz, denbora eta bizi-kalitatea irabazteko aukera emanez.

Horregatik, **Bularreko Minbizi Metastasikoaren Espainiako Elkartetik** —pazienteek osatua eta gidatua— honakoak aldarrikatzen ditugu:

◆ Ikerketan etengabeko inbertsio publikoa.

Ikerketa da errealitate hau eraldatzeko bide bakarra eta aukera gehiagoko etorkizun baterako atea irekitzeko modua.

Ikerketan inbertitzea osasun kolektiboan inbertitzea da: agian ez gara guztiok minbizi gaixo izango, baina bizitzako unerik batean pertsona orok zientzia eta osasun-sistema beharko ditu.



#juntascambiamoslameta
#másinvestigaciónparamásvida

◆ **Berrikuntzarako sarbide ekitatiboa eta azkarra.**

Berrikuntzak ez du zentzurik pertsonengana iristen ez bada.

Tratamenduak azkar, seguru eta modu ekitatiboan onartu eta finantzatu behar dira, lurralde osoan eta pertsona guztientzat eskuragarri egon daitezen.

◆ **Gure errealitatearen aitortpen juridiko eta soziala.**

Egonkortasun klinikoak ez du lan-gaitasun errealekin bat egiten: bigarren mailako ondorioek, mediku-hitzorduek eta etengabeko ziurgabetasunak zaila egiten dute lanaldi osoa mantentzea.

Eskatzen dugu **epaitegi medikoetan irizpide argi eta eguneratuak ezartzea**, IV. estadioarekin bizitzeak zer esan nahi duen islatzeko eta tratu bidezko eta homogeneoa bermatzeko.

◆ **Estereotiporik gabeko ikusgarritasun zintzoa.**

Ikusten ez dena, ez da ulertzen. Eta ulertzen ez dena, ez da aldatzen. Gure errealitatea argitasunez erakutsi behar da, mezu sinplistik edo edulkoratuak erabili gabe, gure existentzia ikusezin bihurtzen dutenak.

Bularreko minbizi metastasikoak ez gaitu definitzen, baina gure bizitzak markatzen ditu.

Ama, alaba, arreba, lagun, lankide gara... hemen jarraitzen dugun pertsonak, bizitzeko gogoz eta duintasunez egiteko eskubidearekin.

Gure ahotsa da gaur daukagun errealitatea eraldatzeko tresna.

Helburua bizitzea da. Eta hori lortzeko, zuri ere behar zaitugu.

◆ **Informatu. Batu. Gehitu.**

◆ **Eman. Parteka. Ikusarazi.**

◆ **Bultzatu. Finantzatu. Eraldatu.**

#ElkarrekinHelburuaAldatzenDugu #HelburuaBizitzeaDa

#IkerketaGehiagoBizitzaGehiagorako